

臺南市立東原國民中學

111 學年度上學期生涯發展教育工作執行委員會會議紀錄

壹、 時間 111 年 8 月 29 日

貳、 地點 會議室

參、 召集人 吳家增校長

肆、 業務報告

一、本校 111 學年度生涯發展教育計畫已於 110 學年度下學期期末生涯發展教育執行工作委員會（111.06.04 召開）審議通過。並經教育局審核通過。因為新的學年度，學校行政人員與各領域召集人有變動，故修正委員名冊，詳細計畫如附件供參。

二、請各年級導師、輔導老師協助輔導學生填寫生涯檔案與國中學生生涯輔導紀錄手冊，應完成進度詳閱附件，若有問題歡迎詢問輔導室。

三、本學期生涯發展教育重要時程如下：

1. 本學年九年級技藝學程將於上學期 9 月 5 日(一)開始。
2. 本學期將 9/16(五)將舉行班親會，其中包含升學管道宣導、親職教育講座、生涯發展教育講座，請各位導師及行政同仁將所需向家長宣導事項於 9/9(五)前交至輔導室。
3. 請各位導師於班親會當天協助向家長宣導十二年國民基本教育

相關事宜。

4. 八年級社區高職參訪擬定於上學期 10/25(四)舉行，參訪學校為國立後壁高中、白河商工。
5. 預計 112 年 1 月 4 日第 6 節及第 7 節將舉行全校性職業達人宣導，將邀請新營米軒壽司為全校師生分享餐飲其工作管道、內容與經驗等。
6. 小團體活動將於 11 月開始進行輔導活動。
7. 生涯發展教育應融入領域課程教學，期盼各領域教師能透過課程小組會議（教學研究會）具體討論生涯發展教育議題融入課程教學之教材內容、分享心得與成效。

伍、臨時動議： 無

陸、散會

輔導主任： 

校長：



111 學年度生涯輔導紀錄手冊建置與應用實施活動

七年級 應完成項目

一、我的成長故事

- (一) 自我認識 (P01, 02) 七年級
- (二) 職業與我 (P03) 七年級

三、學習成果及特殊表現

- (一) 我的學習表現 (P07) --1、--2
- (二) 我的經歷(幹部、社團) (P10) --1、--2
- (四) 行為表現獎懲紀錄(P12) --1、--2

六、其他生涯輔導紀錄

- (一) 生涯輔導紀錄(導師及輔導教師填寫) (P21) 七年級
- (二) 生涯諮詢紀錄(由學生填寫) (P22) 七年級
- (三) 家長的話(由家長填寫) (P23) 七年級

八年級 應完成項目

一、我的成長故事

- (一) 自我認識 (P01, 02) 七年級、八年級
- (二) 職業與我 (P03) 七年級、八年級

二、各項心理測驗

- (一) 性向測驗 (P04)
- (二) 興趣測驗 (P05)

三、學習成果及特殊表現

- (一) 我的學習表現 (P07) 七-1、七-2、八-1、八-2
體適能檢測表現(P09)
- (二) 我的經歷(幹部、社團) (P10) 七-1、七-2、八-1、八-2
- (三) 參與各項競賽成果 (P11)
- (四) 行為表現獎懲紀錄(P12) 七-1、七-2、八-1、八-2

六、其他生涯輔導紀錄

- (一) 生涯輔導紀錄(導師及輔導教師填寫) (P21) 七、八年級
- (二) 生涯諮詢紀錄(由學生填寫) (P22) 七、八年級
- (三) 家長的話(由家長填寫) (P23) 七、八年級

九年級 應完成項目

一、我的成長故事

(一) 自我認識 (P01, 02) 七、八、九年級

(二) 職業與我 (P03) 七、八、九年級

二、各項心理測驗

(一) 性向測驗 (P04)

(二) 興趣測驗 (P05)

三、學習成果及特殊表現

(一) 我的學習表現 (P07) 七-1~九-2

國中會考表現(P08)、體適能檢測表現(P09)

(二) 我的經歷(幹部、社團) (P10) 七-1~九-2

(三) 參與各項競賽成果 (P11) 七-1~九-2

(四) 行為表現獎懲紀錄(P12) 七-1~九-2

六、其他生涯輔導紀錄

(一) 生涯輔導紀錄(導師及輔導教師填寫) (P21)

七、八、九年級

(二) 生涯諮詢紀錄(由學生填寫) (P22) 七、八、九年級

(三) 家長的話(由家長填寫) (P23) 七、八、九年級

111 學年度生涯檔案建置與應用實施活動

說明：生涯檔案本校有購買我的未來不是夢的小冊子，提供老師使用，以下為建議完成事項，若老師有自編學習單亦可。

生涯檔案目錄及檢核表

項目	生涯檔案內容	完成度 檢核	年級適用	
一 成 長 歷 程	(一)拼出自我		1	
	(二)我的真心話		1	
	(三)細數來時路		1.2	
	(四)特質大進擊		1.2	
	(五)家庭寫真		1.2.3	
	(六)未來職場達人秀		2.3	
議題 分享 時間	一.不太會交朋友的我總是寂寞		1上	
	二.不需在人前讓我難堪		1.2	
	三.千里姻緣一線牽		1.2	
	四.煙毒校園防治講座		1.2	
二 智 慧 成 熟	八大多元智慧名詞解釋說明		1.2	
	認識多元智慧		1.2	
	認識工作價值觀		2.3	
	性向測驗.興趣測驗		2.3	
	測驗與生活抉擇		2.3	
	奇妙商店拍賣大會		1.2	
	家庭年度平日支出活動單		1.2	
三 職 業 資 訊	(一)資訊上線		2.3	
	(二)職場寫真		2.3	
	(三)如果我是老闆		3	
	(四)我是生涯資訊小達人		3	
議題 分享 時間	要怎樣才能擁有自信		1.2.3	
	決定出路的三方面談該準備什麼？		3	
四 自 我	成功就業分享講座		1.2.3	
	(一)做決定的步驟		3	
	(二)做決定的方法		3	

評估	(三)想望十年後的職業世界		3	
	(四)我未來想要從事的行業		3	

生涯檔案建議放入項目

1. 學期成績單
2. 獎懲紀錄
3. 獎狀
4. 學習單 (與自我探索、生涯發展、輔導…相關)

附表：111學年度東原國中生涯發展教育相關活動規劃

序號	活動名稱	辦理年級	辦理時間	辦理地點	備註
1	班親會 家長座談會 技職教育宣導	全校學生家長	上 111.09.16 下 112.03.10	視聽教室 各班教室	
2	職業達人 講座	全校學生	112.01.04	風雨球場	
3	參訪社區高級中 等學校	八年級	111.10.25	後壁高中 白河高中	
4	認識 產業活動	全校學生 及任課老師	112.05.24	風雨球場	
5	111學年度 心理測驗 實施活動	七年級	智力測驗 111.07.12	各班教室	
		八年級	興趣測驗 111.12.4-5 性向測驗 112.05.3-4	電腦教室	
6	111學年度生涯 檔案建置及應用 實施活動	全校學生 及導師	111.09.28(九年級) 111.10.19(八年級) 111.10.26(七年級)	視聽教室	